Declaración de Madrid por la Longevidad

El 1 de octubre es el décimo aniversario del **Día Internacional de la Longevidad**, que se eligió en 2013 para coincidir con el **Día Internacional de las Personas de Edad**, declarado por la Organización de las Naciones Unidas en 1990.

Según la Unión Europea, España es el país con la mayor expectativa de vida dentro de la unión, y además Madrid es la capital nacional con la mayor expectativa de vida en la región. Esto confirma que **Madrid es la capital europea de la longevidad** y para potenciar esta realidad es necesario continuar mejorando la calidad de vida, los servicios médicos, las inversiones y las investigaciones para la extensión radical de la vida.

Centros de investigación tan importantes del CSIC como CNIO, CNB y CBM se encuentran en Madrid y son líderes mundiales en sus respectivas áreas. Igualmente existen hospitales y clínicas con expertos en longevidad del primer nivel en la Comunidad de Madrid. Ha llegado el momento de profundizar y expandir estas capacidades, incluso a través de colaboraciones internacionales con otras organizaciones como Altos Labs, Calico y Hevolution Foundation, tan solo por poner unos ejemplos.

El progreso científico no se detiene y hoy sabemos que existen células biológicamente inmortales (como las células germinales y las células cancerígenas) y también pequeños organismos que son considerados biológicamente inmortales (como algunas hidras y medusas). Además el Premio Nobel de Medicina 2012, el biólogo japonés Shinya Yamanaka, descubrió que es posible rejuvenecer células, y otros científicos como el biólogo australiano David A. Sinclair han logrado rejuvenecer órganos en la Universidad de Harvard. Según algunos expertos, el rejuvenecimiento biológico de organismos enteros está al alcance de la ciencia. La pregunta ya no es si es posible el rejuvenecimiento, sino cuándo será posible.

En el Día Internacional de la Longevidad presentamos esta *Declaración de Madrid por la Longevidad* y celebraremos los avances científicos hacia lo que podríamos llamar "la muerte de la muerte": el momento cuando el envejecimiento sea controlable y hasta reversible, de forma que no sea nunca más una condena de vida. **#STOPenvejecimento #MarchaPorLaVida**

Aubrey de Grey, Presidente de la Fundación LEV, California (2011): *La primera persona que vivirá 150 años ha nacido ya.*
David A. Sinclair, Profesor de biología, Universidad de Harvard, Massachusetts (2019): *El envejecimiento es una enfermedad, la más común, y debe tratarse agresivamente.*
Juan Carlos Izpisúa Belmonte, Vicepresidente Senior de Altos Labs, California (2022): *Dentro de dos décadas podremos prevenir el envejecimiento.*
María Blasco, Directora del CNIO, Madrid (2023): *Hasta que no controlemos lo que causa el envejecimiento, no curaremos enfermedades degenerativas.*